

# ШКАЛА СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

## Лос-Анджелесского суицидологического центра

Источник: Г. В. Старшенбаум «Суицидология и кризисная психотерапия», М., «Когито-Центр», 2005, с. 68-69

Оценка: Риск:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Оценка
	низкий			средний			высокий			
<b>Категории:</b> А. Возраст и пол Б. Симптомы В. Стресс Г. Суицидальное поведение в прошлом и настоящие планы Д. Коммуникационные аспекты, возможности и реакции со стороны значимых других СУММА:										
<b>А. Возраст и пол (1-9):</b> Мужчины 1. Свыше 50 лет 2. 35-45 лет 3. 15-34 года 4. Женщины (независимо от возраста)										7-9 5-7 3-5 1-3
<b>Б. Симптомы (1-9):</b> 5. Глубокая депрессия (расстройства сна, анорексия, потеря веса, уход в себя, подавленное настроение, апатия) 6. Ощущение безнадежности, беспомощности и истощения 7. Дезорганизация, замешательство, хаос, полная беспорядочность, иллюзии, галлюцинации, потеря связи с окружающими, дезориентация 8. Алкоголизм, прием наркотиков, гомосексуальные отношения, участие рискованных предприятий 9. Переживания, напряженное состояние и тревога 10. Вина, стыд, смущение 11. Чувства ярости, враждебности, раздражительности, мстительности, подозрительности 12. Слабый импульсивный контроль, недостаточная рассудительность 13. Ослабляющие хронические заболевания 14. Повторные переживания несчастий, связанные с обращениям к врачам и психотерапевтам 15. Психосоматические болезни или ипохондричность, кроме жалоб на незначительные болезни										7-9 7-9 6-8 4-8 4-6 4-6 4-6 4-6 5-7 4-6 1-4
<b>В. Стресс (1-9)</b> 16. Потеря любимого человека в связи со смертью, разводом или разлукой 17. Потеря работы, денег, престижа 18. Опасная для жизни болезнь (хирургическая операция, несчастный случай, потеря конечности) 19. Угроза судебного преследования, затруднительное положение в связи с совершенным преступлением, подвергание опасности и т.п. 20. Изменение(я) в жизни, окружении 21. Острое и внезапное начало специфических симптомов стресса 22. Повторяющиеся время от времени подобные симптомы в связи со стрессом 23. Недавнее увеличение устойчивости симптомов в связи со стрессом										5-9 4-8 3-7 4-6 4-6 1-9 4-9 4-7
<b>Г. Суицидальное поведение в прошлом и текущие планы (1-9):</b> 24. Определяемая опасность для жизни предыдущих суицидных попыток 25. Повторные угрозы и депрессии в прошлом 26. Особенности, связанные с намерениями, и смертельная опасность предполагаемых методов 27. Достаточность применения предполагаемых способов и особенности, связанные с выбором времени										1-9 3-6 1-9 1-9
<b>Д. Возможности, коммуникативные аспекты и ответы значимых других (1-9):</b> 28. Отсутствие источников финансовой поддержки (с работы, от семьи) 29. Отсутствие эмоциональной поддержки со стороны семьи и друзей (доступных, но не расположенных помогать) 30. Нарушение связей, сопровождающееся отказами от попыток их восстановления как со стороны пациента, так и со стороны других 31. Связи имеют внутренне направленную цель (декларация чувства вины, стыда, никчемности, самоупреки и т.п.) 32. Коммуникативные связи имеют межличностную направленность (обвинение других, поступки по принуждению других и т. п.)										4-9 4-9 5-7 4-7 2-4
<b>Реакция значимых других:</b> 33. Защита, паранойяльность, отказ, позиция, связанная с наказанием 34. Отрицание потребности в помощи – своей собственной или других 35. Не беспокоятся о пациенте, не понимают его 36. Нерешительная или переменчивая позиция: с одной стороны, чувство гнева и отвержения, с другой – ответственность и сильное желание помочь										5-7 5-7 4-6 2-5

Для служебного пользования